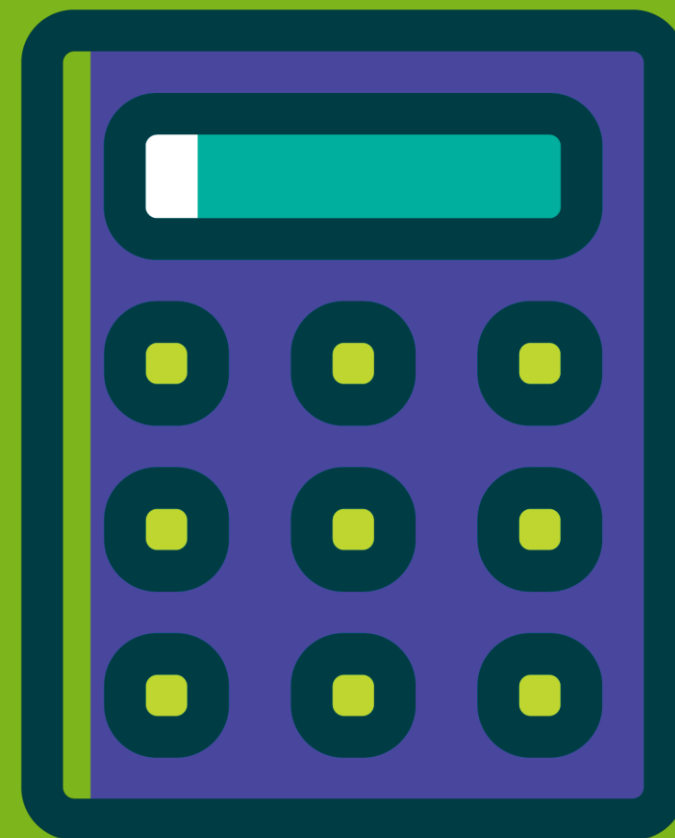


DICAS FINANCEIRAS



O **Sicoob Coopmond** oferece a você as seguintes dicas financeiras, com o objetivo de auxiliá-lo(a) a controlar o seu orçamento, reduzir suas despesas e poupar.

Saber o motivo pelo qual se consome é um primeiro e importante passo que ajuda a decidir, de forma consciente, a maneira adequada de utilizar os recursos financeiros.

Desejamos que estas informações sejam úteis para você.

Sucesso!





3 PERGUNTAS ANTES DE GASTAR

3 PERGUNTAS

que todos devem fazer para si mesmos antes de gastar dinheiro



Nº 1

A despesa realmente é necessária? Ou será possível conseguir o mesmo efeito pessoal sem usar dinheiro ou gastando menos?



Nº 2

A despesa contribui ou impede a minha riqueza / felicidade?



Nº 3

Esta é uma compra planejada ou de impulso? Estou me sentindo pressionado para comprar algo que não tenho certeza de que preciso?



O QUE DEVEMOS EVITAR

- Empréstimos (isso vira um vício);
- Financiamentos desnecessários;
- Pagar cartão de crédito em atraso (possui juros altos);
- Usar o cheque especial.





APRENDENDO A POUPAR

Aprendendo a poupar

- Poupança (reserva): não precisa ser necessariamente poupança, pode ser renda fixa, CDB...
- Não importa o valor, o importante é poupar, podemos começar com um valor menor como R\$20,00 e ir aumentando conforme nos programamos.
- Devemos analisar em longo prazo: uma aplicação em 5 anos, como ficaria em 10 anos, que rendimentos teriam se fizéssemos...
- Devemos poupar sempre, afinal trabalhamos o mês inteiro e ficar zerado, gastar tudo que ganhamos não se pode.
- Devemos analisar quanto poupar: 10%, 15%, 20%, 30%... Tem que ser todo mês, isso é um fator muito importante.
- O valor que o cooperado deposita na Conta Capital do Sicoob Coopmond também é uma forma de poupar e, além disso, é remunerado com base na Selic (o percentual da Selic aplicado é definido pela diretoria da Cooperativa).





COMO ELABORAR UM CONTROLE FINANCEIRO



O Controle Financeiro tem que ser simples e objetivo

1ª sugestão

Pode ser num caderninho pequeno (de bolso), onde anotamos todos os gastos mensalmente, inclusive os valores que achamos insignificantes como balas, pães, figurinhas...

2ª sugestão

Pode ser numa planilha. **No site do Sicoob Coopmond, página Orientação Financeira, você encontra um modelo de planilha.** Você pode também criar a sua planilha, adaptando-a a sua necessidade.

Devemos incluir nos gastos mensais um valor para a poupança. Após isso, devemos analisar nossos gastos do mês, analisando bem onde estamos gastando.

Se estivermos gastando com bobagens, precisamos rever e colocar limites no que gastamos e controlar.



5 PASSOS PARA FAZER UM ORÇAMENTO



5 passos para fazer um orçamento

1. Registre todas as rendas mensais;
2. Registre todas as despesas mensais;
3. Calcule o total da renda mensal e das despesas mensais;
4. Planeje a renda e as despesas do próximo mês;
5. Compare a renda e as despesas.





5 PASSOS PARA ELIMINAR DÍVIDAS





5 passos para eliminar dívidas

1. Prepare um orçamento;
2. Liste as dívidas;
3. Priorize as dívidas;
4. Estabeleça metas e pague as dívidas mais altas primeiro;
5. Crie um excedente gastando menos / ganhando mais.

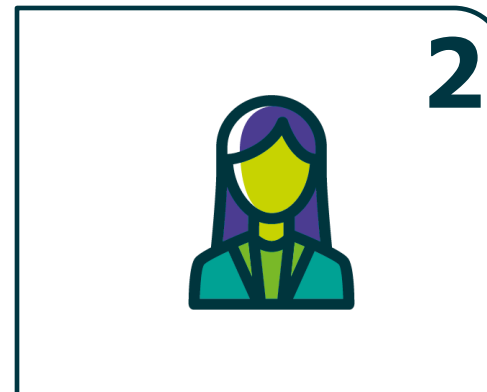




4 PASSOS PARA ECONOMIZAR DINHEIRO

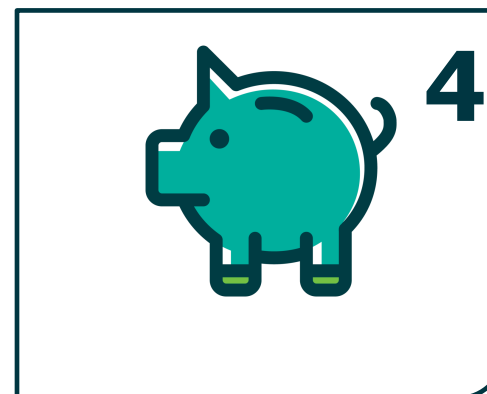
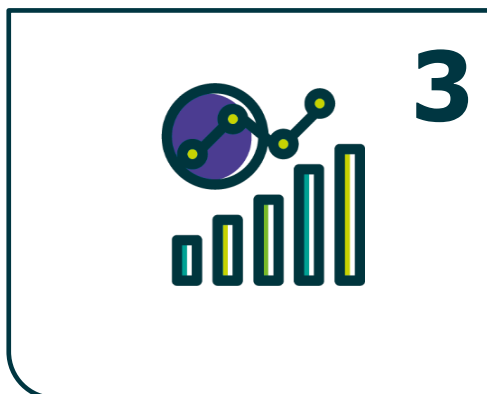
4 PASSOS PARA ECONOMIZAR DINHEIRO

Determine seu motivo.



Decida quanto você vai economizar.

Estabeleça metas de curto e de longo prazo.



Faça um planejamento de poupança.



ALGUMAS DICAS PARA EVITAR DESPERDÍCIOS

ANTES DE IR AO SUPERMERCADO



Confira seus armários e geladeira, e faça uma lista de compras do que necessita comprar. Isto o(a) ajudará a evitar que sejam comprados produtos que você já tem e não precisa no momento.

ANTES DE COMPRAR/CONTRATAR



Antes de comprar um produto ou de contratar um serviço, pesquise os preços.

LUZES



Apague as luzes dos locais que não estão sendo usados.



ALGUMAS DICAS PARA EVITAR DESPERDÍCIOS

TV



Mantenha a TV ligada apenas enquanto houver alguém assistindo.

ROUPAS



Passe a maior quantidade possível de roupas de cada vez, evitando ligar frequentemente o ferro de passar.

TORNEIRAS



Feche bem as torneiras. Verifique regularmente se há vazamentos e, caso haja, providencie o reparo.



Atendimento da Cooperativa

(11) 3031-3312 – Opção 1

cooperativa@coopmondcredito.org.br

Av. Pedroso de Morais, 517 – 5º andar – Conjunto 51 – Pinheiros

CEP 05419-000 – São Paulo – SP

Atendimento da Ouvidoria

0800 725 0996 (de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h)

Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458

(de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h)

www.ouvidoriasicoob.com.br



OBRIGADO



Junho/2022