



## COOPSEF COMPRA DÍVIDAS DOS ASSOCIADOS E OFERECE O MENOR JURO DO MERCADO

Venha e confira: a menor taxa de juro está aqui na COOPSEF. Qual banco ou instituição financeira devolve para o cliente parte do que ele pagou? Peça para fazer uma simulação. Aqueles que estão adiantando o 13º salário pagam juro de 1,77% ao mês. Na realidade, esta taxa é ainda menor, porque na redistribuição das Sobras, uma parte volta para quem pagou juro durante o ano, em qualquer empréstimo. Por isso, muitos associados estão concentrando sua dívida na Cooperativa. Na COOPSEF é assim: o associado faz empréstimo, gasta menos e ainda ganha.

Página 3

# 4

**ASSOCIADOS CONTINUAM** usando o equipamento de AutoAtendimento da Cooperativa na SRF/Belo Horizonte

# 6

**TUDO É UMA QUESTÃO DE SORTE.** Na COOPSEF os associados que participam ganham sempre. Vêm aí novos sorteios

# Prestigiar os serviços e produtos da COOPSEF Uma forma de vencer os efeitos da crise

*Dilson José de Resende é Diretor Presidente da COOPSEF (Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Funcionários da Secretaria de Estado da Fazenda de Minas Gerais)*

Há um ano, a falência de um tradicional banco norte-americano serviu de estopim para uma crise econômica e financeira internacional, que nem os mais experientes economistas conseguiram prever seus efeitos. As economias em todo o mundo apresentavam resultados surpreendentes. Vivíamos um momento de grande euforia, com baixos índices de inflação e elevados níveis de crescimento. Ninguém falava em crise. Bastou a falência da instituição norte-americana para que o cenário mudasse completamente.

Numa situação econômica e financeira mais estável, o Brasil sentiu menos os efeitos dessa crise. De sua parte e em razão de suas peculiaridades, a área cooperativista também tem registrado uma reação positiva. Na COOPSEF, a Diretoria Executiva prestou esclarecimentos a seus associados, informando-os sobre a realidade na área. Estamos e continuamos bem. Uma prova é que fechamos o primeiro semestre deste ano com um desempenho bastante favorável.

Faço essas colocações para lembrar que muitas instituições e investidores foram duramente prejudicados porque tinham elevados investimentos em bolsas de valores. A COOPSEF não tinha e continua não tendo. Os recursos depositados na Cooperativa estão aplicados dentro do sistema cooperativo, seja em empréstimos para os próprios associados ou na

Central das Cooperativas de Crédito (Sicoob-Cecremge), o que reduz os riscos a fatores externos.

Além disso, nós cumprimos rigorosamente as determinações do Banco Central do Brasil e por meio de uma série de controles internos conseguimos desenvolver, com elevado grau de segurança e confiabilidade, as atividades financeiras, operacionais e gerenciais, reduzindo eventuais riscos aos nossos negócios. Também estamos sujeitos a quatro auditorias externas por ano e estas vêm confirmando o cumprimento das normas legais e a boa situação financeira da Cooperativa. Temos ainda auditorias internas.

O maior beneficiado nesse contexto é o associado, que tem dado provas de que continua confiando e participando da COOPSEF, seja para aplicar, tomar empréstimo ou concentrar na Cooperativa as suas dívidas. E é neste aspecto que volto a insistir: procurem a COOPSEF, peçam para fazer uma simulação e irão constatar que vale a pena dever apenas na sua Cooperativa. Além do juro menor, o tomador ainda recebe no final do exercício parte do que pagou de juro pelo empréstimo. Todos os associados precisam estar cientes desse grande benefício.

Não tenho dúvida de que esse benefício será tanto maior quanto mais presente e participativo se fizer o associado. Os produtos e serviços da

Cooperativa estão à disposição de todos. Cabe a cada um de nós usá-los da forma mais adequada, lembrando sempre que os resultados são revertidos para o grupo como um todo. Ganham mais aqueles que usam mais os produtos e serviços da Cooperativa. A COOPSEF cresceu, porque seus associados continuam acreditando que o cooperativismo é a melhor forma de gerar e distribuir riqueza.

Quero registrar ainda a minha alegria ao lembrar que no primeiro sábado de julho comemoramos o Dia Internacional do Cooperativismo. As festas e homenagens realizadas em Minas Gerais e em todo o País demonstraram que estamos no caminho certo, cumprindo nossa missão. Nós, na COOPSEF, temos feito a nossa parte. Cada associado tem contribuído de uma forma ou de outra para o fortalecimento dessa instituição. É assim que devemos prosseguir: unidos na busca do bem-comum.



Informativo da Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Funcionários da Secretaria de Estado da Fazenda de Minas Gerais Ltda.  
Av. Brasil, 1660 • PABX: (31) 3269.5700 • Fax: (31) 3269.5724 • www.coopsef.com.br • coopsef@coopsef.com.br

Ouvidoria - 0800 283 4086

Conselho de Administração: Efetivo - Álvaro César Cunha, Antônio de Ávila Silva, Celmar Silveira, Dilson José de Resende, João Feliciano Nunes, Mauro Ernani Nascimento e Rita da Penha Ventorim Glória Leal

Suplentes - Geraldo Magela Cota e Oscar Dias da Silva

Diretoria Executiva: Dilson José de Resende (diretor presidente), Álvaro César Cunha (diretor administrativo), Antônio de Ávila e Silva (diretor financeiro)

Conselho Fiscal: Efetivo - Aridelço de Souza Peixoto, Geber Soares de Oliveira e Múcio Batista de Souza

Suplentes - Célio Marcos Pontes de Albuquerque, José Luiz Martins de Oliveira e Nelson Rodrigues da Silva

Jornalista Responsável: Álvaro César Cunha - MG02183JP

Diagramação, composição e arte: Rosane Mandacaru (31) 8784.9487 • Tiragem: 8.000 exemplares • Circulação: Distribuição Gratuita

*Cooperativa compra dívidas do associado em bancos e instituições financeiras e ele paga juro menor e economiza*



## É mais barato ter dívida só na COOPSEF

Está comprovado: associado que concentra sua dívida na COOPSEF paga juro menor, administra melhor o que deve e ainda recebe de volta, com a distribuição das Sobras no final do ano, parte do que pagou de juro. Nenhum banco ou qualquer outra instituição financeira tem este benefício para oferecer a seus clientes. Na Cooperativa, o associado é cliente e dono ao mesmo tempo. Portanto, é sempre ele o maior beneficiado, ganhando mais quem usa os produtos e serviços oferecidos pela instituição.

Para facilitar, a COOPSEF compra os débitos existentes em bancos e instituições financeiras. Tudo é feito de forma

orientada, rápida e desburocratizada, mostrando as vantagens de ter a dívida concentrada na Cooperativa. O controle se torna mais fácil. Esta é a melhor opção para pagar menos juros e administrar o valor devido.

Se tiver dificuldades para quitar seus débitos em bancos e instituições financeiras, ligue imediatamente para 0800 979 2345 e formalize sua reclamação ao Banco Central do Brasil. Ninguém está obrigado a pagar juros elevados. Faça valer seu direito. Para pagar juro baixo e receber parte do que pagou, você precisa concentrar sua dívida na COOPSEF.

### **Banco dificulta pagamento de dívidas?**

**Reclame. Ligue para o Banco Central no 0800 979 2345.  
Você tem direito de pagar juro baixo na sua Cooperativa.**

## Dia Internacional do Cooperativismo

Em solenidade no Plenário, a Assembléia Legislativa de Minas Gerais prestou homenagem ao cooperativismo mineiro, celebrando o Dia Internacional do Cooperativismo, comemorado sempre no primeiro sábado de julho, e os 15 anos da Central das Cooperativas (Cecremge). A iniciativa foi dos deputados Antônio Carlos Arantes, Domingos Sávio e José Henrique e o presidente

Dílson Resende esteve presente. Na oportunidade, foram agraciados com placas comemorativas os presidentes do Sistema Ocemg/Sescoop e da Cecremge. Neste ano, o tema para o Dia Internacional do Cooperativismo, definido pela Aliança Cooperativa Internacional (ACI) foi "Impulsionando a recuperação global por intermédio das cooperativas".

# AutoAtendimento continua na SRF/Belo Horizonte

O Conselho de Administração da COOPSEF, após avaliar alguns fatores, dentre eles a relação custo/benefício e a existência de infraestrutura adequada na Cooperativa para atendimento a seus associados, decidiu que não mais se justificava a manutenção de iguais serviços na CentralSEF e encerrou sua participação nesse espaço localizado na sede da SRF/Belo Horizonte. Manteve, todavia, o equipamento de AutoAtendimento, muito usado pelos cooperados.

Antes de tomar sua decisão, os membros do Conselho observaram, por meio de relatório mensal, que a demanda por serviços na CentralSEF, como pedido de empréstimos, por exemplo, era mínima. A grande maioria dos associados se dirigia à sede da Cooperativa para solicitar empréstimos e usar outros serviços.

Convém lembrar que na sede da COOPSEF o associado dispõe de toda infraestrutura, inclusive estacionamento, onde seu veículo pode permanecer enquanto você providencia saques, depósitos, pagamento de contas e solicita um empréstimo.

A COOPSEF arcava ainda com os custos de manutenção de um funcionário na CentralSEF, além das despesas mensais divididas entre a Cooperativa, Affemg e FundAffemg. A cada iniciativa para reduzir despesas, ganhamos em resultado positivo, que reverte para todos os associados. Permanece, então, à disposição do associado o equipamento de AutoAtendimento, de baixo custo de manutenção e muito útil para os usuários. Continue prestigiando sua COOPSEF.

*Os números não mentem. A taxa do Cheque Especial da COOPSEF é de 2,9% ao mês. A taxa média dos juros cobrados por bancos e outras instituições financeiras está em 8,79%. Por que continuar pagando juros mais altos em outros bancos?*

## Formulários na cor preta



*Com cadastro atualizado e correto preenchimento dos formulários, liberação de empréstimo se torna mais rápida*

Solicitar empréstimo na COOPSEF é muito fácil. Os formulários estão disponibilizados no site [www.coopsef.com.br](http://www.coopsef.com.br). É preciso, no entanto, ter bastante cuidado no momento de imprimir e de preencher os formulários. Em Comunicado, a Secretaria de Planejamento e Gestão (Seplag) estabeleceu que na reprodução dos formulários, devem ser mantidos a forma e o teor dos modelos originais publicados no "MG" de 15/05/2009, inclusive cabeçalho, rodapé e cor preta, não sendo permitida reprodução reduzida, em carbono, fax ou similar.

Todos os campos dos formulários devem ser integralmente preenchidos, de forma legível e sem rasuras. O preenchimento pode ser eletrônico, pré-impresso, digitado ou manual e deve ser feito, obrigatoriamente, com caneta esferográfica, utilizando, sempre, tinta azul ou preta.

Preste atenção. Ao reproduzir os formulários, use a cor preta. Em outra cor, os formulários não serão aceitos, conforme estabeleceu a Seplag em seu Comunicado SCAP/Seplag nº 005/2009.



## Associados ganham moto em sorteio

*Dois felizardos levaram para casa a moto Honda CG Titan 150 cc sorteada pela Cooperativa*

Quem acredita na COOPSEF ganha sempre. Foi isso o que fizeram os associados Carlos Ferreira Tinoco e João Batista Afonso Pereira. Eles são os felizardos que levaram para casa uma moto Honda CG Titan 150 cc. O sorteio, pela milhar do primeiro prêmio de número 0951 da Loteria Mineira, aconteceu no dia 29/06/09. Muito satisfeitos com a premiação, eles estiveram na sede da COOPSEF, onde cada um recebeu dos diretores Antônio de Ávila e Álvaro Cunha as chaves de sua moto.

Desse sorteio, participaram todos os associados da Cooperativa. Em duas oportunidades anteriores, em dezembro de 2008 e fevereiro de 2009, não houve ganhadores, sendo marcado, então, um novo sorteio.

Pelas regras, levaria o prêmio aquele (ou aqueles) cujos quatro últimos números do MASP, menos o dígito, coincidissem com a milhar do 1º prêmio da Loteria Mineira, na extração do dia supracitado.

Carlos Tinoco associou-se à COOPSEF como dependente de sua filha Lidiene Tinoco, gestora fazendária, que acompanhou o pai até à Cooperativa para recebimento do prêmio. O outro felizardo, João Batista Pereira, presta serviços na Advocacia Geral do Estado.

Para localizar os premiados, a COOPSEF se valeu das informações cadastrais de cada um. Este é mais um motivo para o associado manter atualizado na Cooperativa o seu cadastro. Além de ser um dever e uma exigência do Banco Central, cadastro atualizado facilita o contato da COOPSEF com seus associados, seja para anunciar novos serviços, produtos, prestar informações gerais e anunciar que "você foi um dos premiados no sorteio promovido pela nossa Cooperativa".

E lembre-se, quem acredita na COOPSEF ganha sempre.



## Acesse o site da COOPSEF

A Administração da COOPSEF continua recebendo manifestações de aprovação pelo novo site da Cooperativa. Lançado há mais de seis meses, tem sido muito acessado pelos associados. Todos reconhecem que as mudanças vieram para dinamizar e simplificar o atendimento, garantindo segurança e praticidade às demandas por produtos e serviços da Cooperativa.

Realmente, o novo site visa tornar mais fácil a comunicação da Cooperativa com seus associados, dispondo de um visual moderno e de um formato dinâmico e interativo, com informações mais atualizadas. Acesse [www.coopsef.com.br](http://www.coopsef.com.br) e busque informações sobre como solicitar empréstimos, as taxas de juros, os prazos e as aplicações financeiras, dentre outras funções. O site é do cooperado. Use-o.

## Novos sorteios para os associados

Neste final de ano, a COOPSEF estará promovendo novos sorteios para os seus associados. Para ganhar um notebook, o associado precisará ter usado ou estar utilizando o seu Cheque Especial entre os dias 01/setembro/2009 e 23/novembro/2009, data do sorteio pela Loteria Mineira. Para levar um TV LCD 42 polegadas, com sorteio também no dia 23/11, o associado precisará ter contraído ou renovado empréstimos entre os dias 02/janeiro/2009 e 20/novembro/2009. E uma moto será sorteada entre todos os associados no dia 21/dezembro/2009, também pela Loteria Mineira.

Esses sorteios já vinham sendo realizados regularmente, prestigiando principalmente aqueles que contraíram empréstimos, pagaram juros e contribuíram para os resultados positivos da COOPSEF nos últimos exercícios. Em 2008 foi decidido que um sorteio especial seria realizado para todos os associados, independentemente de terem ou não contraído empréstimos na Cooperativa.

Para o associado ganhar o notebook ou o TV LCD 42", basta que os três últimos algarismos do seu MASP, menos o dígito, coincidam com a centena do

*Em novembro e dezembro, a COOPSEF irá sortear notebook, TV LCD 42 polegadas e motocicleta. Saiba como concorrer*

1º prêmio da extração da Loteria Mineira do dia 23 de novembro de 2009. Para levar a moto, os quatro últimos números do MASP, menos o dígito, precisam coincidir com a milhar da extração da Loteria Mineira do dia 21 de dezembro de 2009.

O prêmio será entregue na sede da COOPSEF. É de responsabilidade do(s) ganhador(es) todas as despesas inerentes ao transporte dos bens. No caso da motocicleta, o interessado é responsável pela regularização do veículo (emplacamento, IPVA, seguro, taxas e outros), inclusive frete caso o associado não resida em Belo Horizonte.

Se não houver ganhador(es) em qualquer um dos sorteios, caberá à Diretoria Executiva da COOPSEF decidir sobre a realização de novos sorteios e/ou tomar outras providências que entender serem necessárias.

*Participe da sua Cooperativa. Movimente sua conta corrente. Utilize de seus produtos e serviços. Pague taxas de juro abaixo do mercado e participe dos resultados no final do exercício.*

**Quem acredita na COOPSEF ganha sempre.**

## Representante do cooperativismo alemão na COOPSEF

A COOPSEF recebeu no início de junho a visita de Matthias Arzbach, representante da DGRV (Confederação Alemã das Cooperativas), que tem investido no desenvolvimento do cooperativismo no Brasil, por meio do Projeto Regional para a América Latina e o Caribe. O cooperativismo alemão é referência para todo o mundo e mesmo em período de crises, como o atual, não se registra fechamento de cooperativas. Recebido pelo presidente Dílson Resende e pelos diretores Antônio de Ávila e Álvaro Cunha, ele, que estava acompanhado pela assessora de Comunicação da Cecemge, Karla Brandão, visitou as instalações da nossa Cooperativa, fazendo elogios a sua infra-estrutura, aos serviços e produtos oferecidos aos associados e aos controles internos, que garantem uma boa administração da COOPSEF.



# Servidores do Ipsemg se associam à COOPSEF

Diversos servidores do Instituto de Previdência (Ipsemg) já se tornaram associados da COOPSEF e muitos outros estão se associando. Todos têm a sua disposição os diversos serviços e produtos oferecidos pela Cooperativa, como empréstimo com a menor taxa de juro do mercado, conta corrente, talão de cheque, Cheque Especial com juro de apenas 2,9% ao mês e outros. Em outros bancos, em média, 8,7% ao mês.

Agora, com a nova legislação acabou o prazo de carência de 30 dias para poder pedir um empréstimo. Basta se associar, pagar a capitalização de R\$ 10,00 solicitar de imediato um empréstimo. Além do juro menor, o interessado ainda recebe no final do exercício parte do que pagou.

Os funcionários do Ipsemg, em torno de 4,5 mil, tanto da Capital quanto do interior, e que ainda não se associaram, devem procurar a sede da COOPSEF na avenida Brasil, 1660, ou as representações regionais da Cooperativa instaladas na Superintendência Regional da Fazenda nas cidades de Contagem, Curvelo, Divinópolis, Governador Valadares, Juiz de Fora, Montes Claros, Pirapora, Teófilo Otoni, Uberaba, Uberlândia e Varginha.

Para sua comodidade, acesse o site [www.coopsef.com.br](http://www.coopsef.com.br), onde podem ser obtidas mais informações sobre a Cooperativa. Venha fazer parte desta família.

## Balanço Social do Cooperativismo mostra avanço

Para demonstrar o potencial das cooperativas mineiras no cenário socioeconômico estadual e nacional, o Sistema Ocemg/Sescoop-MG faz o Balanço Social do Cooperativismo Mineiro. O último balanço divulgado mostra um aumento de diversos indicadores econômicos de 2008 em relação a 2007. As receitas brutas do setor totalizaram R\$ 9,8 bilhões, enquanto no ano anterior somaram R\$ 7,7 bilhões, o que significa um incremento de 27%.

Em 2008, as contribuições e impostos arrecadados pelo cooperativismo superaram R\$ 350 milhões, com um crescimento de 15%. O balanço aponta ainda o crescimento do número de pessoas envolvidas com o segmento. As cooperativas que empregaram 16,5 mil funcionários em 2007 fecharam 2008 empregando 18,3 mil. Já o número de cooperados subiu de 441,4 mil para 499,8 mil no ano passado. Nesse período, 263 cooperativas investiram mais de R\$ 700 milhões nas comunidades com ações nas áreas de educação e saúde.



• Funcionária utilizou o cartão e foi uma das ganhadoras da promoção do SicoobCard

## Uso do cartão SicoobCard para pagar compras gera benefícios

A COOPSEF teve um associado e um funcionário como ganhadores na campanha “Mãe quer casa nova”, promovida pelo Bancoob (Banco Cooperativo do Brasil). A coincidência está nos nomes: a associada Renata Melo, de Juiz de Fora, e a funcionária Renata Veloso Medrado, que atende no caixa da Cooperativa. Cada uma ganhou como prêmio um cartão pré-pago no valor de R\$ 1 mil.

A promoção visa incentivar o uso do cartão Sicoobcard para todas as compras, tanto na função débito, como é o cartão da COOPSEF, quanto na função crédito. A promoção valeu para as compras realizadas entre 10 de abril e 10 de maio, que foram somadas e a cada R\$ 30,00, o participante recebeu um cupom eletrônico para concorrer ao sorteio. Para participar, o usuário do cartão teve que se inscrever no site [www.sicoob.com.br](http://www.sicoob.com.br), escolher o prêmio de preferência, outros além do cartão pré-pago, e pagar suas despesas com o cartão SicoobCard.

O uso do cartão para pagamento de despesas é importante para o associado, pois oferece mais segurança e praticidade e também para a nossa Cooperativa, na medida em que reduz o custo operacional. Quanto menor as despesas para a instituição, mais reflexo positivo para o seu desempenho ao longo do ano. Assim, todos ganham. Parabéns para a associada Renata Mello e para a funcionária Renata Medrado.



## Conselheiros participam de treinamento

Para adquirir mais conhecimentos sobre como se deve fiscalizar e administrar uma cooperativa nos seus aspectos administrativos, financeiros, operacionais, contábeis e gerenciais, os membros do Conselho de Administração da COOPSEF, Celmar Silveira e Oscar Dias da Silva, e do Conselho Fiscal, Aridelço de Souza Peixoto, José Luiz Martins de Oliveira e Múcio Batista de Souza, participaram de um curso promovido pela Central das Cooperativas (Cecremge). Nossa Cooperativa cedeu o auditório e equipa-

mentos para a realização do Treinamento para Conselho de Administração e Fiscal, do qual participaram também diretores e associados de diversas cooperativas de crédito de Minas Gerais. Os instrutores do curso foram o assessor executivo da Cecremge, Raimundo Sérgio Campos, e o agente de Controle e Risco, Vander Pinto Aguiar, abordaram aspectos de legislação, responsabilidade dos conselhos, visão estratégica, plano de trabalho e avaliação dos principais problemas.

## Em Divinópolis, secretário visita espaço da COOPSEF



Dentro de um projeto idealizado pela Assessoria de Comunicação Social da SEF, o secretário de Fazenda, Simão Cirineu, tem viajado as sedes das Superintendências Regionais (SRF), onde visita as instalações, mantém contato direto com os servidores fazendários e conhece de perto a realidade local. Dessa vez o secretário, acompanhado do secretário-adjunto e subsecretário do Tesouro

Estadual, Leonardo Colombini, do subsecretário da Receita Estadual, Pedro Meneguetti, de diretores e assessores, esteve na SRF/ Divinópolis. Assim como aconteceu em oportunidades anteriores, ele conheceu o espaço onde a COOPSEF atende os seus associados da Regional, sendo recebido pelo funcionário da Cooperativa, Guilherme Coelho Marinho.



# Antecipe a restituição do IR na Cooperativa

Um grande número de associados com direito à restituição do Imposto de Renda, exercício 2009, tem procurado a COOPSEF e solicitado empréstimo equivalente ao valor que receberá de volta da Receita Federal. Esses associados sabem que a taxa oferecida pela Cooperativa é menor que a cobrada pelos bancos comerciais e não tiveram dúvida: fizeram a melhor opção. Se a situação financeira é delicada, a saída é buscar recursos com baixa taxa de juro. E isso a COOPSEF tem.

O pagamento será efetuado quando ocorrer a devolução do IR pela Receita Federal, independentemente da data do cheque dado em garantia, uma vez que a finalidade do empréstimo é a antecipação do Imposto de Renda. O associado continua sendo beneficiado, porque a taxa de juros é a menor do mercado.

Caso a restituição não seja liberada até 15/12, previsão para o último lote, o associado deve renegociar sua dívida na Cooperativa.

## Convênios para associados

*Os convênios firmados pela COOPSEF com empresas e profissionais de várias áreas têm por finalidade criar opções de benefícios diferenciados para os associados, além dos já existentes pela prestação de serviços e produtos. No novo site [www.coopsef.com.br](http://www.coopsef.com.br), o associado encontra vários tipos de convênios. A lista passa por ajustes para ficar mais atualizada.*

### Opção

É comum lembrarmos, na última hora, que precisamos comprar um presente. Arranjos florais, vasos de flores e cestas de café da manhã são sempre boas opções. Com o convênio assinado com Floricultura Cristal, localizada na avenida Francisco Sá, 1435, loja 04, em Belo Horizonte, os associados podem adquirir esses produtos e também tratar da ornamentação de festas e eventos, paisagismo e manutenção, coroas de flores e outros. A conveniada Grace Kelly Perácio atende no telefone (31) 3335.4190. O associado tem ainda a sua disposição, de forma prática e segura, o site [www.floriculturacristal.com.br](http://www.floriculturacristal.com.br), onde poderá fazer sua escolha e comprar on-line. Aqueles que pagarem à vista terão desconto de 10%, e nas compras a prazo, 5%.

### Estimulação

Informática para adultos e idosos, estimulação cognitiva e oficina de memória são atividades desenvolvidas pela Lanart Informática Arte e Cultura, sediada na avenida Germano Torres, 166/408, no bairro Cruzeiro, em Belo Horizonte. Nossa Cooperativa firmou convênio com essa empresa, representada por Edna

Mara Marcolino Oliveira. Os associados podem entrar em contato com a Edna pelo telefone (31) 2511.4148 para obter mais informações sobre os serviços prestados e para quem decidir, há um desconto de 10% no pagamento à vista e de 5%, a prazo.

### Atendimento

Pelo convênio assinado com a nutricionista Rachel Cordeiro dos Santos, os associados dispõem de atendimento nutricional clínico individualizado para reeducação alimentar, controle de peso corpóreo, tratamento de doenças crônicas, a exemplo de diabetes, hipertensão e outras, ganho de massa muscular, dentre outros serviços. Para saber mais, podem ligar para (31)3077.9780 e Rachel atende na rua Piauí, 69 sala 607, no bairro Santa Efigênia, em Belo Horizonte, concedendo desconto de até 60% para quem pagar à vista e a prazo, 20%.

### Unimed-BH

Os associados da COOPSEF têm adquirido planos de saúde da Unimed-BH, aproveitando o convênio assinado pela COOPSEF com essa cooperativa de trabalho médico. A partir de 15 de outubro mudam algumas regras. Por isso, quem quiser se associar precisa tomar providências bem antes desta data. Os planos são o Unimax e o Unipart Flex, com preços especiais para os associados da COOPSEF. Aproveite mais essa opção que a sua Cooperativa lhe oferece. Mais informações poderão ser obtidas diretamente na Unimed-BH, pelos telefones (31) 3241.3619 e (31) 3241.2675. O associado que se desligar da COOPSEF, perde o direito de continuar participando desse Plano.

## Balancetes e Balanço

### BALANCETE PATRIMONIAL PRESTAÇÃO DE CONTAS (MAIO DE 2009)

ATIVO		PASSIVO	
ATIVO CIRCULANTE	97.330.234,84	PASSIVO CIRCULANTE	67.934.763,62
DISPONIBILIDADES	408.813,38	DEPÓSITOS	54.819.526,12
TÍTULOS E VALORES MOBILIÁRIOS	686.042,09	Depósitos à vista	1.310.023,28
Carteira Própria	686.042,09	Depósitos a prazo	53.504.075,63
RELAÇÕES INTERFINANCEIRAS	40.542.748,02	Outros Depósitos	5.427,21
Central Financeira - COOPERAT	40.542.748,02	RELAÇÕES INTERDEPENDÊNCIAS	3.348,97
OPERAÇÕES DE CRÉDITO	51.963.362,75	Recursos em Trânsito de Terceiros	3.348,97
Operações de Crédito	52.580.326,78	OUTRAS OBRIGAÇÕES	13.111.888,53
(Pov. P/ Oper. Créd. Liq. Duvid.)	(616.964,03)	Cobrança e Arrecad. Tributos	3.503,47
OUTROS CRÉDITOS	3.666.734,87	Sociais e Estatutárias	9.250.165,87
OUTROS VALORES E BENS	62.533,73	Fiscais e Previdenciárias	85.505,50
PERMANENTE	5.824.457,76	Diversas	3.772.713,69
INVESTIMENTOS	2.564.570,03	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	35.219.928,98
Partic. Colig. e Control. no País	2.564.570,03	Capital de Domiciliados no País	27.558.759,39
IMOBILIZADO DE USO	3.238.679,47	Reservas de Lucros	5.133.246,77
Imóveis de Uso	3.687.372,06	Sobras ou Perdas Acumuladas	-
Outras Imobilizações de Uso	2.364.237,84	Receitas	7.867.500,23
(Depreciações Acumuladas)	(2.812.930,43)	(Despesas)	(5.339.577,41)
DIFERIDO	21.208,26	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>103.154.692,60</b>
Gastos de Org. e Expansão	115.439,52	Belo Horizonte, 31 de maio de 2009.	
(Amortização Acumulada)	(94.231,26)	Dilson José de Resende - Diretor Presidente	
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>103.154.692,60</b>	Antônio de Ávila e Silva - Diretor Financeiro	
		Álvaro César Cunha - Diretor Administrativo	
		José Francisco Coelho - CRC - 23.654 MG	

### BALANCETE PATRIMONIAL PRESTAÇÃO DE CONTAS (JUNHO DE 2009)

ATIVO		PASSIVO	
ATIVO CIRCULANTE	97.616.243,02	PASSIVO CIRCULANTE	67.651.989,75
DISPONIBILIDADES	437.851,43	DEPÓSITOS	54.636.052,39
TÍTULOS E VALORES MOBILIÁRIOS	1.209.400,07	Depósitos à vista	1.494.119,91
Carteira Própria	1.209.400,07	Depósitos a prazo	53.136.536,32
RELAÇÕES INTERFINANCEIRAS	39.084.749,87	Outros Depósitos	5.396,16
Central Financeira - COOPERAT	39.084.749,87	RELAÇÕES INTERDEPENDÊNCIAS	283,52
OPERAÇÕES DE CRÉDITO	53.142.234,64	Recursos em Trânsito de Terceiros	283,52
Operações de Crédito	53.668.745,09	OUTRAS OBRIGAÇÕES	13.015.653,84
(Pov. P/ Oper. Créd. Liq. Duvid.)	(526.510,45)	Cobrança e Arrecad. Tributos	4.109,66
OUTROS CRÉDITOS	3.688.209,03	Sociais e Estatutárias	9.108.214,61
OUTROS VALORES E BENS	53.797,98	Fiscais e Previdenciárias	101.136,26
PERMANENTE	5.796.396,37	Diversas	3.802.193,31
INVESTIMENTOS	2.564.570,03	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	35.760.649,64
Partic. Colig. e Control. no País	2.564.570,03	Capital de Domiciliados no País	27.527.748,91
IMOBILIZADO DE USO	3.211.460,05	Reservas de Lucros	5.133.246,77
Imóveis de Uso	3.687.372,06	Sobras ou Perdas Acumuladas	-
Outras Imobilizações de Uso	2.364.837,84	Receitas	9.334.938,12
(Depreciações Acumuladas)	(2.840.749,85)	(Despesas)	(6.235.284,16)
DIFERIDO	20.366,29	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>103.412.639,39</b>
Gastos de Org. e Expansão	115.439,52	Belo Horizonte, 30 de junho de 2009.	
(Amortização Acumulada)	(95.073,23)	Dilson José de Resende - Diretor Presidente	
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>103.412.639,39</b>	Antônio de Ávila e Silva - Diretor Financeiro	
		Álvaro César Cunha - Diretor Administrativo	
		José Francisco Coelho - CRC - 23.654 MG	

### BALANÇO PATRIMONIAL PRESTAÇÃO DE CONTAS (JUNHO DE 2009)

ATIVO		PASSIVO	
ATIVO CIRCULANTE	97.616.243,02	PASSIVO CIRCULANTE	67.651.989,75
DISPONIBILIDADES	437.851,43	DEPÓSITOS	54.636.052,39
TÍTULOS E VALORES MOBILIÁRIOS	1.209.400,07	Depósitos à vista	1.494.119,91
Carteira Própria	1.209.400,07	Depósitos a prazo	53.136.536,32
RELAÇÕES INTERFINANCEIRAS	39.084.749,87	Outros Depósitos	5.396,16
Central Financeira - COOPERAT	39.084.749,87	RELAÇÕES INTERDEPENDÊNCIAS	283,52
OPERAÇÕES DE CRÉDITO	53.142.234,64	Recursos em Trânsito de Terceiros	283,52
Operações de Crédito	53.668.745,09	OUTRAS OBRIGAÇÕES	13.015.653,84
(Pov. P/ Oper. Créd. Liq. Duvid.)	(526.510,45)	Cobrança e Arrecad. Tributos	4.109,66
OUTROS CRÉDITOS	3.688.209,03	Sociais e Estatutárias	9.108.214,61
OUTROS VALORES E BENS	53.797,98	Fiscais e Previdenciárias	101.136,26
PERMANENTE	5.796.396,37	Diversas	3.802.193,31
INVESTIMENTOS	2.564.570,03	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	35.760.649,64
Partic. Colig. e Control. no País	2.564.570,03	Capital de Domiciliados no País	27.527.748,91
IMOBILIZADO DE USO	3.211.460,05	Reservas de Lucros	5.133.246,77
Imóveis de Uso	3.687.372,06	Sobras ou Perdas Acumuladas	3.099.653,96
Outras Imobilizações de Uso	2.364.837,84	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>103.412.639,39</b>
(Depreciações Acumuladas)	(2.840.749,85)	Belo Horizonte, 30 de junho de 2009.	
DIFERIDO	20.366,29	Dilson José de Resende - Diretor Presidente	
Gastos de Org. e Expansão	115.439,52	Antônio de Ávila e Silva - Diretor Financeiro	
(Amortização Acumulada)	(95.073,23)	Álvaro César Cunha - Diretor Administrativo	
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>103.412.639,39</b>	José Francisco Coelho - CRC - 23.654 MG	

<b>BALANCETE PATRIMONIAL PRESTAÇÃO DE CONTAS (JULHO DE 2009)</b>			
<b>ATIVO</b>		<b>PASSIVO</b>	
<b>ATIVO CIRCULANTE</b>	98.163.675,97	<b>PASSIVO CIRCULANTE</b>	67.527.094,00
<b>DISPONIBILIDADES</b>	579.508,95	<b>DEPÓSITOS</b>	54.525.538,89
<b>TÍTULOS E VALORES MOBILIÁRIOS</b>	915.592,19	Depósitos à vista	1.273.946,48
Carteira Própria	915.592,19	Depósitos a prazo	53.246.269,94
<b>RELAÇÕES INTERFINANCEIRAS</b>	38.526.177,20	Outros Depósitos	5.322,47
Central Financeira - COOPERAT	38.526.177,20	<b>RELAÇÕES INTERDEPENDÊNCIAS</b>	542,96
<b>OPERAÇÕES DE CRÉDITO</b>	54.339.292,02	Recursos em Trânsito de Terceiros	542,96
Operações de Crédito	54.874.892,82	<b>OUTRAS OBRIGAÇÕES</b>	13.001.012,15
(Pov. P/ Oper. Créd. Liq. Duvid.)	(535.600,80)	Cobrança e Arrecad. Tributos	4.354,62
<b>OUTROS CRÉDITOS</b>	3.758.043,38	Sociais e Estatutárias	9.062.370,98
<b>OUTROS VALORES E BENS</b>	45.062,23	Fiscais e Previdenciárias	82.205,20
<b>PERMANENTE</b>	5.767.901,20	Diversas	3.852.081,35
<b>INVESTIMENTOS</b>	2.564.570,03	<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	36.404.483,17
Partic. Colig. e Control. no País	2.564.570,03	Capital de Domiciliados no País	27.525.288,01
<b>IMOBILIZADO DE USO</b>	3.183.744,13	Reservas de Lucros	5.133.246,77
Imóveis de Uso	3.687.372,06	Sobras ou Perdas Acumuladas	3.099.653,96
Outras Imobilizações de Uso	2.364.837,84	Receitas	1.577.670,85
(Depreciações Acumuladas)	(2.868.465,77)	(Despesas)	(931.376,42)
<b>DIFERIDO</b>	19.587,04	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>103.931.577,17</b>
Gastos de Org. e Expansão	115.439,52	Belo Horizonte, 31 de julho de 2009.	
(Amortização Acumulada)	(95.852,48)	Dilson José de Resende - Diretor Presidente	
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>103.931.577,17</b>	Antônio de Ávila e Silva - Diretor Financeiro	
		Alvaro César Cunha - Diretor Administrativo	
		José Francisco Coelho - CRC - 23.654 MG	

**Participe do Dia de Cooperar**

*Cooperar é operar junto, trabalhar junto. No Brasil existem cerca de 40 milhões de voluntários, segundo dados da Organização das Nações Unidas (ONU), desenvolvendo ações com e a favor do próximo. Numa iniciativa para aumentar o número de voluntários, o Sistema Ocemg/Sescoop/MG promoverá em 17 de outubro o Dia de Cooperar e para isso conta com a participação das cooperativas mineiras. Nesse dia, cooperados, colaboradores, familiares, clientes, fornecedores e a comunidade em geral realizarão ações voluntárias para ajudar na transformação do mundo em que vivemos. Os organizadores conclamam a todos para que formem equipes, defina uma ação e participe do Dia de Cooperar. No telefone (31) 3025.7110, os interessados podem obter mais informações.*

**Atualize seu cadastro na COOPSEF**



Liberação de empréstimos é mais rápida com cadastro atualizado. Além disso, você recebe o "Jornal da COOPSEF" e também informações adicionais, encaminhadas por meio de circulares ou outros documentos. Você pode usar o fax (031) 3269.5724, enviando um comprovante de água, de luz, telefone ou contrato do imóvel, se alugado. Você pode ainda entregar um desses documentos na sede da Cooperativa ou nas representações regionais.

**Participe desta família**



*A COOPSEF está de portas abertas para acolher novos associados e oferecer a eles os mesmos benefícios que tem gerado ao longo de seus 28 anos de existência. Muitos já estão vindo, outros tantos podem chegar.*

*Você, que já é cooperado, deve trazer para a COOPSEF e os seus familiares. Faça de cada um, um novo associado. Dê a eles a oportunidade de aproveitar os benefícios do cooperativismo. Vamos fazer da COOPSEF uma família cada vez mais dedicada a seus membros.*

# CUIDE-SE BEM!

## Um alerta para os cuidados com a saúde

Com o objetivo de contribuir para a melhoria da qualidade de vida de cooperados, empregados, familiares e comunidade, bem como fortalecer o desenvolvimento de ações que incentivem a adoção de práticas saudáveis, o Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo (Sescoop Nacional), em parceria com a Unimed do Brasil e Universidade Federal Tecnológica do Paraná, lançou a campanha Cooperativa Saudável. O Sistema Ocemg/Sescoop-MG aderiu à campanha.

De sua parte, a COOPSEF também irá contribuir, reproduzindo informações e orientações contidas na cartilha "Cuide-se bem!" para seus associados. Acompanhe as orientações nesta e nas próximas edições deste jornal.

### Saúde do sócio e trabalhador de cooperativa

Para a organização Munidal da Saúde (OMS), não basta só ter saúde. São necessárias condições que evitem a contração de doenças.

Sabia que as novas tecnologias, que nos poupam de trabalhos rotineiros e de exercícios repetitivos na jornada de trabalho, podem tornar o trabalhador mais propenso a adquirir doenças? Isso devido ao sedentarismo ou mesmo pelas condições da ocupação profissional.

#### Obesidade: grande vilã?

A obesidade é o acúmulo de gordura corporal acima dos níveis normais. Ela tem crescido muito, nos últimos anos, e é a responsável por várias enfermidades: hipertensão arterial, diabetes, descontrole das gorduras (colesterol), doenças do coração e ortopédicas.

#### • Hipertensão: matando em silêncio

É uma doença silenciosa e sem sintomas. Se sua pressão arterial estiver acima das medidas indicadas, poderá acarretar a sua saúde muitas complicações. Confira sempre se a sua pressão arterial está normal.

#### • Diabetes: inimigo invisível

Essa doença é causada pela diminuição na produção e/ou ação da insulina, hormônio responsável pelo controle da glicose sanguínea. O problema é que os sintomas do dia-

betes podem ser confundidos com situações rotineiras, por isso, passando despercebidos. Ter vontade de urinar muitas vezes, até no meio da noite, emagrecer de repente ou fome exagerada, sentir a visão embaçada ou cansaço e dores nas pernas, pode significar diabetes.

**Cuidado** - O diabetes sem acompanhamento regular com o médico, para tratamento adequado, pode causar complicações graves como infarto do miocárdio, derrame cerebral, insuficiência renal, retinopatia (levando à cegueira) amputação dos membros inferiores e impotência sexual.

#### • Descontrole das gorduras(colesterol): muita atenção

As gorduras sanguíneas são nocivas ao organismo quando passam a ter valores inadequados. O excesso de colesterol e de triglicérides levará a uma doença chamada arteriosclerose, ou seja, o "entupimento" dos vasos sanguíneos. Quando as artérias começam a ficar obstruídas, podem ocorrer doenças cardiovasculares (infarto do miocárdio e "derrame cerebral"). Porém, "fique atento", pois há o colesterol bom (o HDL) e o ruim (o LDL).

*Mas não exagere: as gorduras não devem ser totalmente eliminadas da alimentação, pois são responsáveis por várias funções no organismo.*

### Doenças ocupacionais: esforços que adoecem

Sabem como aparecem? São causadas pela repetição contínua, principalmente dos movimentos manuais, pela postura inadequada; pela pressão mecânica localizada por contato; pelo uso continuado de ferramentas manuais e pelo trabalho estático (parado). Logo, observe com atenção a continuidade de certos movimentos que pratica.

Mais conhecidas como Lesões por Esforços Repetitivos (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort), essas doenças são responsáveis pelo afastamento do serviço – até mesmo definitivo – de grande número de trabalhadores.

**Fique atento à postura e aos esforços no trabalho**

## JORNAL DA COOPSEF



Remetente:  
Coopsef - Av. Brasil, 1660 • Funcionários  
30140-003 • Belo Horizonte • MG  
Telefax: (31) 3269.5700

Impresso Especial

CONT. Nº 9912211389  
ECT/DR/MG  
Coopsef

---CORREIOS---



IMPRESSO FECHADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT