

CUIDAR É SER CUIDADO. ESSE É O PLANO!

Nesta cartilha vamos te ajudar a conhecer melhor seu plano Unimed e utilizar os serviços oferecidos por ele. Proporcionado maior eficiência e um melhor atendimento.

São orientações simples, mas que fazem toda a diferença em sua experiência.

Caso ainda não tenha contratado seu plano Unimed em parceria com o Sicoob AC Credi, basta entrar em contato com nossa central de relacionamento ou procurar a agência mais próxima.

(33) 98880-4661



DICA 1

SEUS EXAMES SÃO VALIOSOS, GUARDE-OS.

Fazer exames exige tempo e pode ser um pouco desconfortável, e como seu plano tem coparticipação, uma parte do custo é cobrada de você.

Por isso, Estes exames valem muito.

Guarde todos e lembre de levar para seu médico em futuras consultas. Assim, ele pode avalia-los e identificar se você necessita de novos exames. Às vezes o que você já fez são o suficiente.



DICA 2

VÁ AO PRONTO-SOCORRO APENAS SE FOR REALMENTE NECESSÁRIO.

Os prontos socorros são para caso de urgência e emergência, e precisam estar livres para estes casos.

Se você estiver com sintomas que possam esperar por uma consulta, procure um médico de confiança, ele já tem seu histórico.

Com essa atitude você ajuda alguém que realmente precisa do pronto-socorro.



DICA 3

O MELHOR REMÉDIO É VIVER BEM

O principal segredo para viver mais e melhor são os bons hábitos.

Alguns exemplos para isso são:

- Praticar atividades físicas
- Buscar equilíbrio emocional
- Seguir uma dieta saudável
- Dormir bem

É por isso que o Sicoob AC Credi e a Unimed, incentivam os cuidados preventivos e promovem a qualidade de vida acima de tudo.

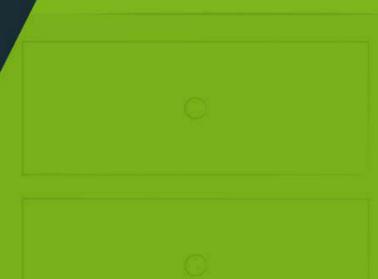
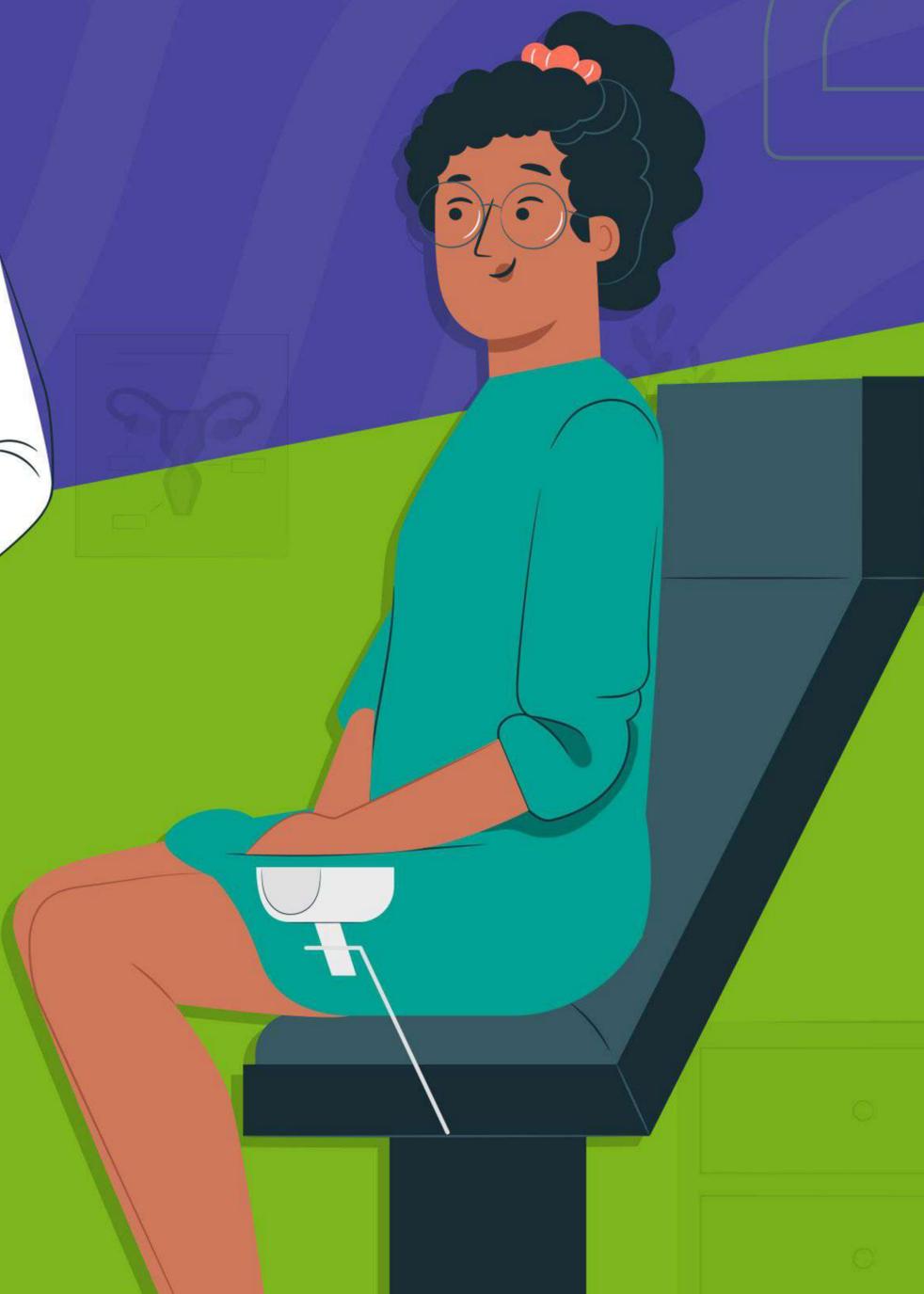


DICA 4

EVITE A AUTOMEDICAÇÃO!

Médicos estudam muito para entender o corpo humano. E por isso, devemos seguir as suas recomendações.

Confie no seu médico! Ele sabe o que é melhor para você!



DICA 5

FIQUE POR DENTRO DO SEU PLANO

Busque conhecer seus direitos e deveres. Isso vai lhe ajudar a utilizar melhor seu plano. Entendendo as coisas de maneira clara, tudo fica mais fácil e seguro.

Solicite os detalhes do seu benefício ao setor responsável e, se ainda houver dúvidas, fale com a Unimed.



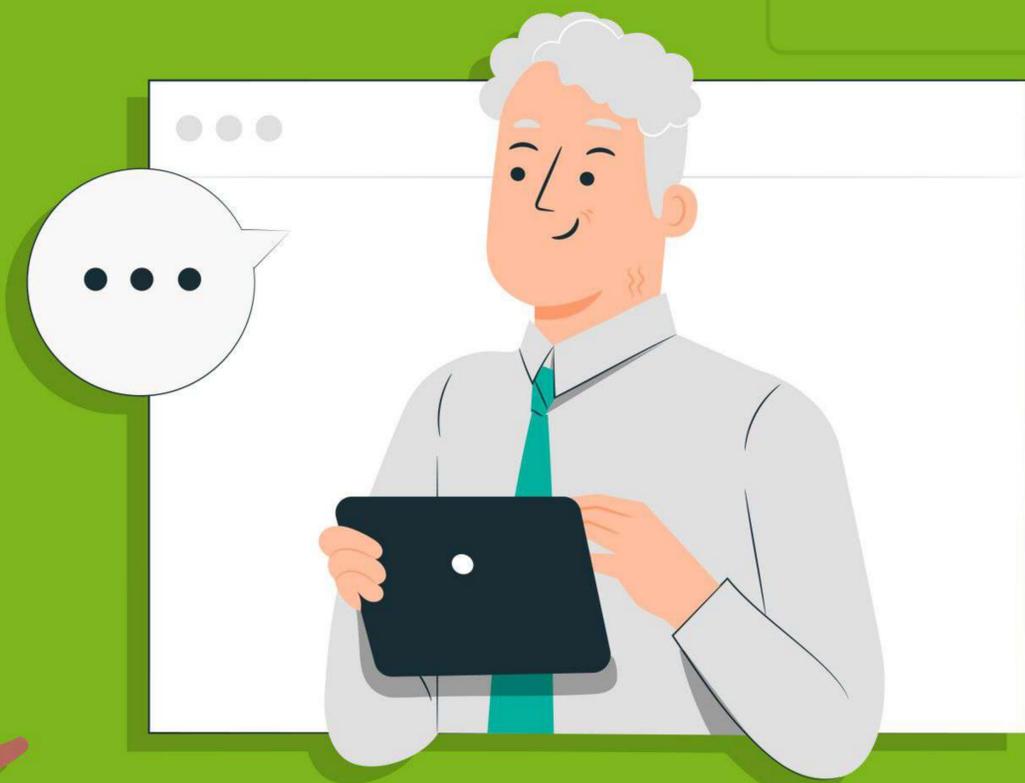
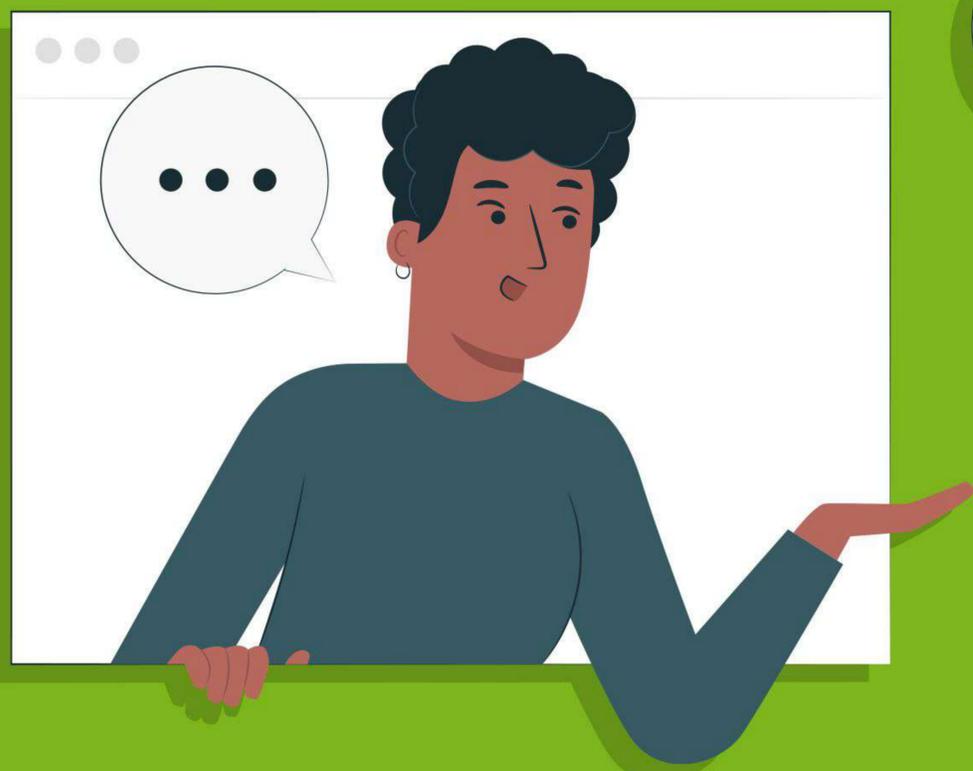
DICA 6

SOMOS MODERNOS! UTILIZE OS RECURSOS ON-LINE.

No aplicativo oficial, você tem acesso facilitado a todas as informações da rede Unimed.

Este recurso poupa seu tempo na hora de buscar por médicos e pontos de atendimento oferecidos pelo seu plano.

O aplicativo é gratuito e está disponível na loja de aplicativos de seu celular.



DICA 7

MANTENHA SUA DOCUMENTAÇÃO E CARTÃO UNIMED SEMPRE A VISTA.

É muito importante ter em mãos seu cartão unimed e um documento de identificação com foto. Isso facilita o processo de atendimento e otimiza o tempo.

Vale lembrar também que é muito importante garantir o bom estado de conservação do seu cartão unimed.



Em caso de dúvidas entre
em contato com nossa
Central de Relacionamento:

(33) 98880-4661.

